



Ulinde Löschke
PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

„Wer spricht in meinem Kopf?“ Ein Kurs zum Finden der eigenen inneren Stimme

Beginn Mo 24.04.2017

„Wie geht es dir?“ Wenn wir diese höflich gestellte Frage so manches Mal ehrlich beantworten würden, könnte die Antwort lauten: „Ich fühle mich verloren“ oder „Ich fühle mich innerlich gehetzt und erschöpft.“ Für diese inneren Zustände Worte zu finden ist schwierig, deshalb übertragen wir sie in diesem Kurs in die Sprache der Bilder. Dabei arbeiten wir mit Metaphern und schauen auf inneren Landschaften als Spiegel für unser Befinden.

Wir kennen die Erfahrung, dass wir nicht immer Herr in unserem Innenleben sind. Keiner kann den Schalter gewollt auf „glücklich“ oder „immer fröhlich“ stellen. Also sehen wir nach, was in uns los ist, warum wir uns manchmal so zerrissen fühlen, wer da in uns Wort führt und den Schalter bedient. Sind wir das selbst? Oder lenken uns alte Muster mit verborgenen Absichten, verlorenen Anteilen oder Erblasten? Diesen unsere Schatten begegnen wir in einer archetypischen Reise und wir schauen, mit welchen Stimmen sie uns steuern.

Wir betrachten unsere Innenwelt aus der sicheren Distanz eines Beobachters und finden Orientierung in ihren verflochtenen und oft verwirrenden Ebenen. Wir lernen die Stimmen zu unterscheiden und ermächtigen uns die innere Landschaft bewusst zu wählen und zu verändern. Durch Bewusstwerdung werden wir zunehmend zu mutigen Gestaltern unseres eigenen Lebenswegs.

Zeitrahmen: am Montag, wöchentlich, 19.00 – ca. 21.00

Ort: Schirnstraße 4, 1. Stock, Bad Kötzting, Praxis Ulinde Löschke

Kosten: 100.- € für den gesamten Kurs

6 Termine: 24.04., 01.05., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05 2017

Die Themen bauen zum Teil aufeinander auf, wobei das Versäumnis eines Treffens kein Hindernis ist! Methoden aus: Baron-Reid, Colette: „The Map. Entdecke die Landkarte deiner Seele“, Knauer Mens Sana 2014

Anmeldung bitte unter: praxis@ulinde.de oder 09941-9477977