



Ulinde Löschke
PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

„Wer bist du, wenn du mit dir allein bist?“ Ein Kurs zum Aufspüren des Ausgegrenzten

Beginn Mo 13.03.2017

Wir haben uns in unserem Leben eingerichtet und Strategien entwickelt mit dessen Anforderungen zurechtzukommen und auch uns selbst gerecht zu werden. Nicht immer ist das im Gleichgewicht. Oftmals erfüllen wir übergewichtig Ansprüche von außen und vermeiden den Blick in uns selbst. Meist wollen wir einfach nur, dass es uns gut geht. Doch das Leben hat mehr mit uns vor.

Denn in jedem von uns ist ein einzigartiges Potential angelegt, das zu entfalten unsere Lebensaufgabe ist. Wir haben Fähigkeiten, Talente und besondere Stärken. Manche kennen wir, manche erahnen wir und manche sind uns nicht einmal bewusst. Sie schlummern unentdeckt in uns, in den verflochtenen und oft verwirrenden Ebenen des Unbewussten, gerade dort, wo Ängste uns an vertraute Muster binden und ein befreites Leben verhindern.

Wir betrachten in dem Kurs unsere Innenwelt aus der sicheren Distanz eines Beobachters und wagen uns an bisher vermiedene Bereiche. Durch Bewusstwerdung erkennen wir, wo wir ablehnen, ausweichen und vermeiden, wir schauen auf das, was wir am meisten fürchten. Indem wir uns tiefen Ängsten stellen, gewinnen wir echte Wahlmöglichkeiten. So werden wir zunehmend zu mutigen Gestaltern unseres eigenen Lebenswegs. Wir werden authentisch.

Zeitraumen: am Montag, wöchentlich, 19.00 – ca. 21.00

Ort: Schirnstraße 4, 1. Stock, Bad Kötzting, Praxis Ulinde Löschke

Kosten: 80.- € für den gesamten Kurs

5 Termine: 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04. 2017

Die Themen bauen zum Teil aufeinander auf, das Versäumnis eines Treffens ist kein Hindernis! Empfohlene Lektüre: Fritz Riemann: Die Grundformen der Angst, Reinhardt-Verlag

Anmeldung bitte unter: praxis@ulinde.de oder 09941-9477977